

Come risparmiare sui premi

Consigli ACSI

1. Cambiare cassa malati

Le differenze di premio tra una cassa malati e l'altra per l'assicurazione obbligatoria possono essere considerevoli. Un nucleo familiare di 4 persone assicurato in una delle casse più care può ridurre le sue uscite anche di oltre 2'000 franchi all'anno!

Le prestazioni riconosciute sono assolutamente identiche in tutte le casse malati in quanto definite dalla Legge sull'assicurazione malattia (LaMal) e dalle relative ordinanze. Per confrontare i premi puoi utilizzare il calcolatore Priminfo dell'UFSP, visitando **priminfo.admin.ch/it/praemien**. Chiunque, indipendentemente dall'età e dallo stato di salute, ha diritto di cambiare la propria cassa malati.

Attenzione: il termine di disdetta è il 30 novembre e non fa stato il timbro postale. La raccomandata deve giungere all'assicuratore entro questa data. Spedisca con qualche giorno di anticipo.

4. Franchigie opzionali

Un buon modo per contenere i premi può essere la scelta della franchigia. In generale alle persone sane si consiglia di scegliere la franchigia più alta (2'500 franchi). A chi invece ha spese sanitarie elevate (indicativamente più di 2'000 franchi all'anno) consigliamo di scegliere la franchigia minima obbligatoria (300 franchi).

7. Verificare le assicurazioni complementari

Anche per queste coperture vale la pena considerare le possibilità di risparmio, chiedendosi innanzitutto se sono veramente necessarie e confrontando prestazioni e prezzi offerti dai vari assicuratori. Bisogna essere coscienti che (contrariamente all'assicurazione obbligatoria) non esiste il diritto al libero passaggio da una cassa malati complementare all'altra. Se vuoi mantenere una complementare ma vuoi stipularla presso una nuova assicurazione, ti consigliamo di non dare disdetta alla vecchia cassa malati prima di aver avuto la conferma scritta che la nuova cassa ti accetti.

Termine di disdetta: di regola entro il 30 settembre, ma dipende dai contratti. Se c'è un aumento del premio, entro 30 giorni.

2. Richiedere il sussidio cantonale

Verifica se hai diritto al sussidio per la riduzione dei premi di cassa malati contattando il Servizio sussidi assicurazione malattia (per il Ticino) o l'Istituto delle assicurazioni sociali dei Grigioni.

3. Verificare la copertura infortuni

Se sei salariato/a e lavori almeno 8 ore a settimana il datore di lavoro deve provvedere ad assicurarti per gli infortuni professionali e non professionali. Puoi quindi rinunciare alla copertura "infortuni" della cassa malati presentando una semplice dichiarazione scritta in cui figura che sei già assicurato/a.

5. Scegliere un modello alternativo

I modelli alternativi consentono di risparmiare. L'ACSI consiglia di verificare tramite il calcolatore Priminfo quali sono le opzioni più a buon mercato disponibili per l'anno prossimo. In seguito è necessario recarsi sul sito internet dell'assicurazione che propone il modello al quale potresti essere interessato/a e verificare di aver compreso bene il funzionamento di quel modello e cosa comporta.

Per evitare brutte sorprese consigliamo di leggere bene le condizioni che bisogna rispettare per beneficiare degli sconti e le sanzioni previste per chi viola le regole.

6. Sospendere il pagamento in caso di servizio militare

Se devi prestare servizio militare, civile o di protezione civile per più di 60 giorni consecutivi puoi sospendere l'assicurazione obbligatoria in quanto sei già coperto/a dall'assicurazione militare.

8. Consulenza gratuita per tutti

Hai domande? L'ACSI offre una consulenza telefonica gratuita e indipendente **tutte le mattine dalle 8.30 alle 11.30 al numero 091 922 97 55 (tasto 1).**