Mangiare bene spendendo poco

Incontro di informazione e sensibilizzazione ad un'alimentazione equilibrata

Nell'ambito di «Comuni promotori dell'invecchiamento in salute» proponiamo un incontro gratuito grazie al sostegno dell'Ufficio del Medico Cantonale e di Promozione Salute Svizzera

Contra
Sala comunale

Martedì 21 aprile 2026
Dalle 14.30 alle 16.00

Relatrice: Senayda Laloli, dietista diplomata

Al termine merenda offerta

Annunciarsi a:
Gabriele Brughelli
gabriele.brughelli@sunrise.ch

In collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera

Vivi amo Bene

ti Dipartimento della sanità e della socialità

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

acsi associazione consumatrici e consumatori della Svizzera italiana

Con il sostegno di

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera