

Mangiare bene spendendo poco

Incontro di informazione e sensibilizzazione ad un'alimentazione equilibrata

Nell'ambito di «Comuni promotori dell'invecchiamento in salute» proponiamo un incontro gratuito grazie al sostegno dell'Ufficio del Medico Cantonale e di Promozione Salute Svizzera

Gordola

Sala del Consiglio Comunale (1° piano)
Via San Gottardo 44

Giovedì 15 ottobre 2026

Dalle 14.00 alle 15.30

Relatrice: Senayda Laloli, Dietista

È gradita l'iscrizione scrivendo a:

servizio.lsc@prosenectute.org
oppure chiamando il 079 918 14 13

L'evento è organizzato in collaborazione
con il Comune di Gordola e la Portineria
di quartiere Cine...ma



In collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale
«Promozione della salute» 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera



Dipartimento della sanità
e della socialità

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

acsi associazione consumatrici
e consumatori della Svizzera italiana

Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera