

Mangiare bene spendendo poco

Incontro di informazione e sensibilizzazione ad un'alimentazione equilibrata

Nell'ambito di «Comuni promotori dell'invecchiamento in salute» proponiamo un incontro gratuito grazie al sostegno dell'Ufficio del Medico Cantonale e di Promozione Salute Svizzera

Ponte Capriasca
Sala del Consiglio Comunale
Via delle Scuole 6

Martedì 6 ottobre 2026
Dalle 14.00 alle 15.30

Al termine dell'incontro sarà offerta una merenda

Relatrice: D.Panizza-Mathis, Dietista

È gradita l'iscrizione scrivendo a:
Michela 076 322 40 73



In collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale nell'ambito del Programma d'azione cantonale «Promozione della salute» 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera



Dipartimento della sanità
e della socialità

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

acsi associazione consumatrici
e consumatori della Svizzera italiana

Con il sostegno di



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera