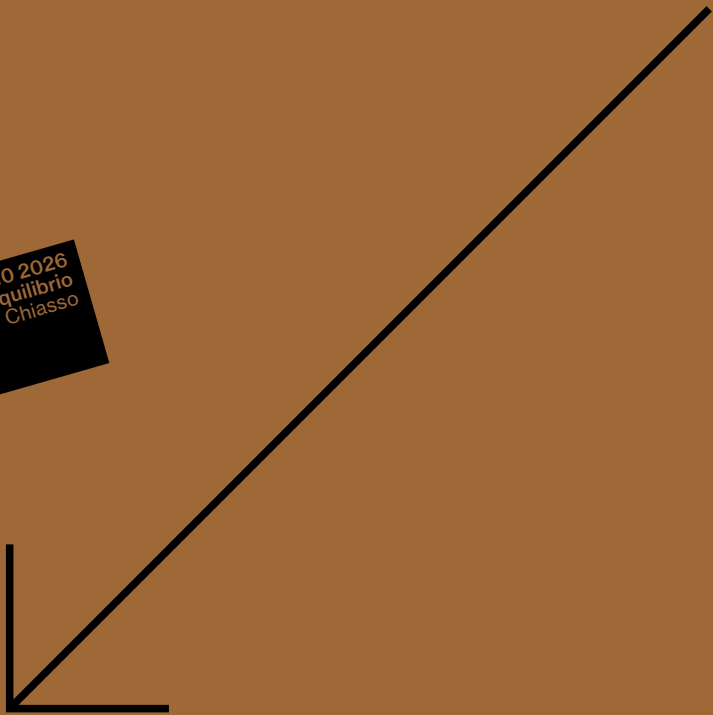


A ————— C

13.10 2026
Festival dell'equilibrio
Spazio ACD Chiasso



D ————— 100

ACD/0-100
Incontri per stare bene
Balerna
Settembre-Dicembre 2026

ACD, insieme al Comune di Balerna e all'infermiere di comunità Simone Vozzo, organizza una serie di incontri dedicati alla salute, alla prevenzione e al benessere. Un'occasione per informarsi, condividere e prendersi cura di sé, in compagnia. Incontri informativi e di sensibilizzazione si terranno il venerdì nella Sala Conferenze del Comune di Balerna, in Via San Gottardo 90 dalle 9 alle 10.30 se non diversamente specificato.

Ma **29.09**

Una pausa caffè per la tua salute

In occasione della giornata mondiale del cuore, fai una pausa e approfitti di una consulenza gratuita con l'infermiere ACD Simone Vozzo. Dalle ore 9 alle ore 11.30
Osteria Mazzola, Balerna via San Gottardo 100

Ve **16.10**

Mangiare bene spendendo poco

Puoi seguire un'alimentazione equilibrata e gustosa senza svuotare il portafogli: partecipa all'incontro proposto dall'ACSI con la dietista Evelyne Battaglia-Richi. Un progetto in collaborazione con l'Ufficio del medico cantonale, nell'ambito del Programma d'azione cantonale "Promozione della salute 2025-2028", con il sostegno di Promozione Salute Svizzera.

Ve **27.11**

Casa sicura, vita serena: prevenire gli incidenti domestici ogni giorno

Con la partecipazione di un ergoterapista della Croce Rossa Svizzera

Ve **6.11/11.12**

Conosci il tuo rischio di cadere?

Iscrizione gradita

Ve **20.11**

Conservare meglio e sprecare meno: sicurezza e buone abitudini alimentari

Vuoi saperne di più?

→ **079.468 09 98**
→ **simone.vozzo@acdmendrisiotto.ch**
→ **acdmendrisiotto.ch**

Associazione
Assistenza e Cura a Domicilio
Mendrisiotto e Basso Ceresio

Via Pier Francesco Mola 20
6850 Mendrisio
091.640 30 60
info@acdmendrisiotto.ch

In collaborazione con



Comune
di Balerna



Con il sostegno di



Dipartimento della sanità
e della socialità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera