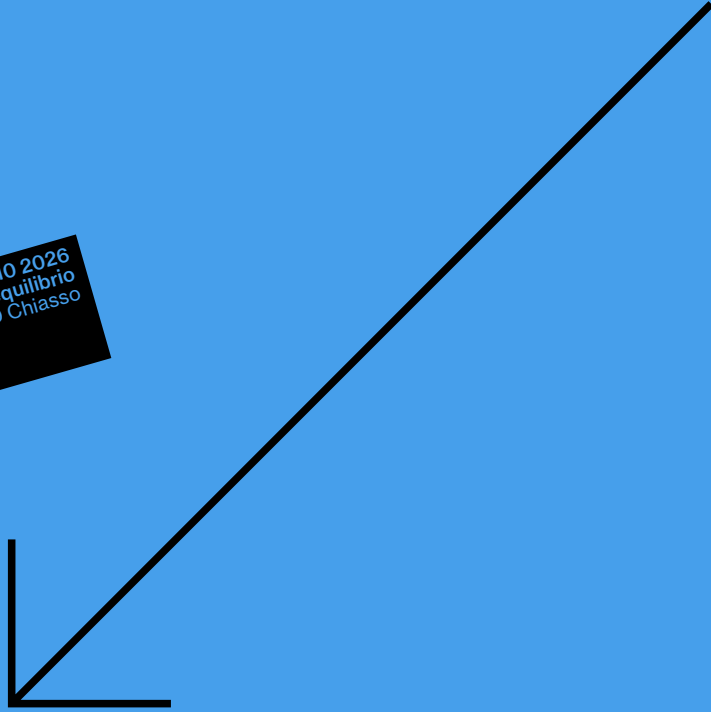


A — C

13.10 2026
Festival dell'equilibrio
Spazio ACD Chiasso



D — 100

ACD/0-100
Incontri per stare bene
Morbo Inferiore
Settembre-Dicembre 2026

ACD, insieme all'infermiera di comunità Michela Luisoni Baumgartner, in collaborazione con il comune di Morbio Inferiore, organizza una serie di incontri dedicati alla salute, alla prevenzione e al benessere. Un'occasione per informarsi, condividere e prendersi cura di sé, in compagnia.

I martedì del movimento

Dal 1° settembre, dalle ore 9.00 alle 10.00.

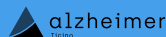
Ti aspettiamo presso il parco della Fondazione Casa San Rocco o, in caso di brutto tempo, presso la Casa Comunale. Dal 6 ottobre, tutti gli incontri si svolgeranno presso la Casa Comunale. Partecipazione gratuita.

11.09 E tu chi sei?

Dalle ore 20.00. Un monologo di e con Isabella Giampaolo, Piazzetta Sant' Antonio (in caso di brutto tempo presso la casa Comunale, sala del Consiglio Comunale 2p.). Entrata libera e momento di condivisione finale con Dr Quadri e Rita Pezzati psicologa e psicoterapeuta.

Con il sostegno del Fondo Familiari Curanti.

In collaborazione con Alzheimer Ticino.



17.11 Mangiare bene spendendo poco

Puoi seguire un'alimentazione equilibrata e gustosa senza svuotare il portafogli: partecipa all'incontro proposto dall'ACSI con la dietista Diana Panizza Mathis. Dalle 9.00 alle 10.30 nella Sala Cereghetti.

Un progetto in collaborazione con l'ufficio del medico cantonale, nell'ambito del programma d'azione cantonale "Promozione della salute" 2025-2028, con il sostegno di Promozione Salute Svizzera.

Vuoi saperne di più?

→ 079.700 53 55
→ infermieracomunita@morbioinf.ch
→ acdmendrisiotto.ch

Associazione
Assistenza e Cura a Domicilio
Mendrisiotto e Basso Ceresio

Via Pier Francesco Mola 20
6850 Mendrisio
091.640 30 60
info@acdmendrisiotto.ch

In collaborazione con



Comune di
Morbio Inferiore



Con il sostegno di



Dipartimento della sanità
e della socialità



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera